



COPA ARGENTINA DE

ULTRA DISTANCIA

PUAN - 4/04/2026

50 Y 100 KM
PROMOCIONAL 21 KM
PROMOCIONAL 40 KM POR EQUIPO





01

Organizador

02

Circuito

03

Reglamento

04

Info de Puan

05

Alojamientos

06

Cómo llegar?

01



ORGANIZADOR: MUNICIPIO DE PUAN

Desde el área de Deportes se organizan eventos deportivos en distintos puntos del Distrito de Puan, como por ejemplo, Carreras de 5km, 10km, Trail de 21km y 10km, Cruces a nado desde Balneario a la Isla de Puan y anualmente, el Triatlón de Puan.

En la ciudad de Puan se llevará a cabo la COPA ARGENTINA de ULTRAMARATÓN 50 Kms y 100 Kms, siendo la primera fecha del Circuito Nacional de Ultradistancia del año 2026 de la AAU.



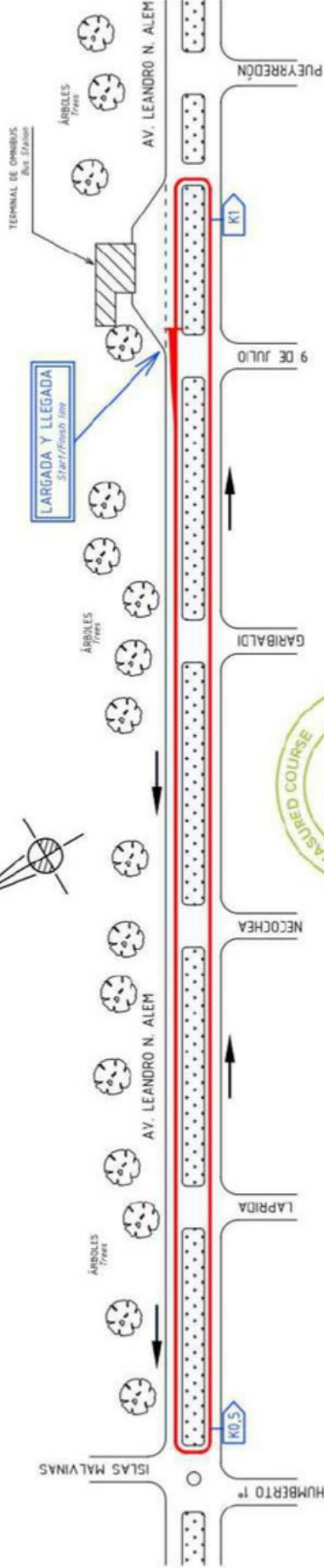
Informe de Medición y Certificación

Measurement and Certification Report

EDGARDO GUSTAVO PAILOS

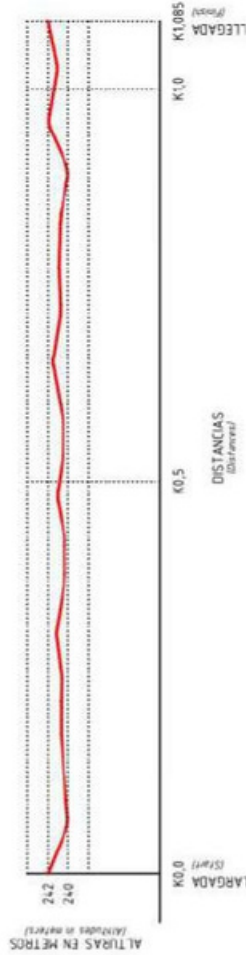
Medidor grado / Measurer grade "A" WA/AIMS

Noviembre / November 2025



WA & AIMS Certified
ARG-2025-095
Certification Expires Dec 31/2030

PERFIL DE ELEVACIÓN DEL RECORRIDO
Course elevation profile



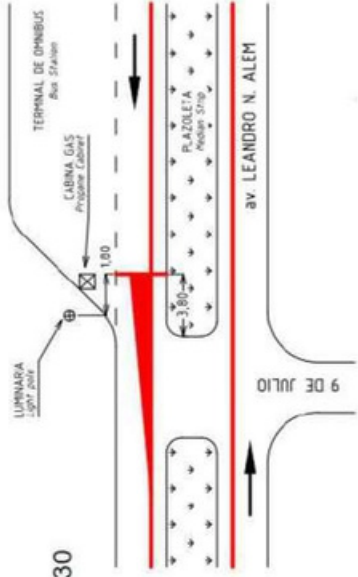
ESTADÍSTICAS ALTIMÉTRICAS Altimetry Statistics									
ALTURAS (m) Elevation (m)					PENDIENTES (‰) Slopes (‰)				
LARGADA Start	MÁXIMO Maximum	MINIMO Minimum	PROMEDIO Average	PROMEDIO Average	MÁXIMO Maximum	MINIMO Minimum	PROMEDIO Average	PROMEDIO Average	PROMEDIO Average
242.0	242.0	240.0	241.0	241.0	+3.8	-3.3	-0.8	-1.1	-1.1

REFERENCIA: GOOGLE-EARTH
Source

NOTAS:
-Este circuito se midió siguiendo la Ruta más Corta Posible (RCP), RT 55.3, y utilizando todo el ancho de la calzada.
-El mapa no está dibujado a escala.

NOTES:
-This course was measured following the Shortest Possible Route (SPR), RT 55.3, and using the full width of the road.
-Map not to scale.

DETALLE LARGADA Y LLEGADA
Start/finish line detail



Prueba/Circuito: Race/Circuit		COPA ARGENTINA DE ULTRA DISTANCIA ARGENTINE ULTRA-DISTANCE CUP	
Ubicación: Location	Ciudad de Puán, Buenos Aires, ARG. Puan city, Buenos Aires, ARG	Fecha: Date	Noviembre / November 2025
Medidor: Measurer	Edgardo Gustavo Pallos Medidor grab/measure grab X WA-AMS Código participante/participant code Tel. 7 4313440 - 54 9 11 5418 803		

REGLAMENTO

EVENTO COPA ARGENTINA ULTRAMARATÓN 2026

100KM

50KM

21KM PROMOCIONAL

40KM POR EQUIPOS PROMOCIONAL

Reglamento

EVENTO COPA ARGENTINA ULTRAMARATÓN 2026

100KM

50KM

21KM PROMOCIONAL

40KM POR EQUIPOS PROMOCIONAL

En la ciudad de Puan se llevará a cabo la COPA ARGENTINA de ULTRAMARATÓN 50 Kms y 100 Kms, siendo la primera fecha del Circuito Nacional de Ultradistancia del año 2026 de la AAU.

La carrera se desarrollará en un circuito certificado por la CADA (Confederación Argentina de Atletismo) y reconocido por la AAU (Asociación Argentina de Ultradistancia)

Consideraciones generales La carrera atraviesa calles urbanas del pueblo, concentrando a participantes, aficionados y público en general en el punto donde se encuentra la Terminal de Ómnibus de la ciudad como así también el paseo de la Salud. El circuito se encontrará cerrado exclusivo para los corredores, sin tránsito vehicular. Se marcarán con banderilleros, pinturas y cintas los cruces y puntos clave, debidamente señalizados en el recorrido. En el circuito habrá una línea divisoria que delimita el lugar de competición de los atletas promocionales. Horarios sujetos a modificaciones de la organización o por cuestiones climáticas.

Circuito 1.085mts. / 100% calle de asfalto

Elevación del circuito 0m/km.

International Measurement Certificate - World Athletics.

CERTIFICACIÓN LABEL Bronce en trámite.

FECHA DEL EVENTO

SÁBADO 04 DE ABRIL DE 2026

LUGAR

Terminal de Ómnibus de Puan, Provincia de Buenos Aires, Argentina.

HORA DE LARGADA

100km 7:00am

50km 10:00am

40km 16:00pm

21km 16:00pm

*Horarios sujetos a modificación si la organización o jueces lo consideran necesario.

Tiempo límite de carrera:

12hs 30' - 100km

6hs 30' - 50km

INSCRIPCIÓN - CUPOS LIMITADOS

La inscripción se realizará a través de la página web frieni.com.

Al inscribirse el participante realiza la RESERVA DE CUPO, abonando el total de la competencia.-.

Al acreditarse los participantes deberán presentar copia de APTO MÉDICO y firmar su Declaración Jurada/Deslinde de responsabilidad.

DATOS REQUERIDOS PARA INSCRIPCIÓN

- Apellido
- Nombre
- Documento Identidad / Pasaporte
- Género (F/M)
- Fecha de nacimiento (dd/mm/aaaa) / Edad
- Nacionalidad
- Número de socio de AAU (en caso de serlo)
- Club / Equipo
- Domicilio
- Teléfono de contacto
- Talle de remera

COSTO DE INSCRIPCIÓN

50km

\$55.000 socio de la AAU.-

\$60.000.- público en general

100km

\$65.000 socio de la AAU.-

\$70.000.- público en general

PROMOCIONALES:

40km

\$25.000.- por participante.

21km

\$40.000.-

CATEGORÍAS:

100KM

50KM

1. U23 : < 23 Años
2. M23/F23 : 23-34 Años
3. M35/F35 : 35-39 Años
4. M40/F40 : 40-44 Años
5. M45/F45 : 45-49 Años
6. M50/F50 : 50-54 Años
7. M55/F55 : 55-59 Años
8. M60/F60 : 60-64 Años
9. M65/F65 : 65-69 Años
10. M70/F70 : 70-74 Años
11. M75/F75 : 75-79 Años
12. M80/F80 : 80-84 Años
13. M85/F85 : 85-89 Años
14. M90/F90 : 90-94 Años
15. M95/F95 : 95-99 Años
16. M100/F100 : 100 o más Años

PROMOCIONALES

40KM POR EQUIPOS

EQUIPOS MIXTOS de 4 personas, conformado por 2 femenino y 2 masculino.

1. Equipos hasta 169 años
2. Equipos más de 170 años

Individual21KM

1. Sub23:16-22 años
2. 23-34 años
3. 35-44 años
4. 45-54 años
5. +55 años

El cálculo de categorías de edad se hace entre la fecha de nacimiento del atleta y el día de la carrera. La diferencia entre estas fechas en años determina su categoría.

Edad mínima

Los participantes deberán tener 16 años cumplidos el día de la competencia para los 21km promocional y 40km promocional por equipos.

Los participantes deberán tener 18 años cumplidos el día de la competencia para los 100km y 50km.

ACREDITACIÓN Y ENTREGA DE KITS

La entrega de kits se realizará en lugar, fecha y hora confirmar (en la web oficial) en los días previos a la competencia.

Entrega de kits:

DOCUMENTACIÓN

Kit retirado por el titular

Si retiras tu propio kit debes traer:

- Deslinde de Responsabilidades.
- Apto Médico Obligatorio, emitido por un profesional.
- DNI/LC/LE/PASAPORTE del titular.

Kit retirado por un tercero

Si envías a alguien retirar tu kit, deberá traer:

- Deslinde de Responsabilidades y Protección de Datos.
- Apto Médico Obligatorio, emitido por un profesional.
- DNI/LC/LE/PASAPORTE del titular.
- Fotocopia DNI/LC/LE/PASAPORTE del titular de quien retira autorizado.

No se entregarán kits luego del evento o fuera del horario y día seleccionado, sin excepción.

KIT compuesto por:

- Remera oficial del evento
 - Número de identificación del corredor
 - Medalla finisher (al cruzar la meta)
- (Puede incluir obsequios suministrados por la organización)

Uso del número de corredor

El día del evento los participantes deberán exhibir el número de corredor en el frente de la remera.

Es obligatorio durante toda la competencia, y el mismo debe estar colocado únicamente en el pecho.

El dorsal es único, personal e intransferible. (salvo en modalidad equipo)

No uses una bolsa, el dorsal no se arruina con el agua o la transpiración.

No lo cubras con prendas de vestir.

No lo uses en cinturones de hidratación o porta dorsales.

Al cruzar el arco de llegada, no cubras el número de corredor al apagar tu reloj.

PARQUE CERRADO DE LARGADA

Orden de largada de acuerdo al horario de salida y a la distancia a recorrer.

Cada participante deberá presentarse en el "ACCESO PARQUE CERRADO" al menos 10' antes del horario de cada largada.

Únicamente podrán ingresar aquellos que estén debidamente inscriptos, exhibiendo al director de carrera el dorsal del evento. Está prohibido que los participantes inscriptos realicen el recorrido con acompañantes, menores, animales, cochecitos de bebés, etc (salvo las Categorías No Vidente, otras discapacidades y Atletismo Asistido). No se podrán utilizar bicicletas, patines etc en ningún tramo del circuito.

El horario de cierre del parque cerrado será 5' antes del horario de cada largada. A partir de ese momento ningún corredor podrá cruzar el arco de largada.

PREMIACIÓN

Se premiará de forma presencial a cada Categoría (damas, caballeros y grupo).

Se excluirán de las categorías los premiados de puestos generales.

Los reclamos deberán ser realizados oralmente al director de la prueba hasta 15 minutos antes de la entrega de premios.- La decisión del Director es inapelable.-

Premios

La premiación se iniciará a las 20:00hs (horarios sujetos a modificación). Con sorteos y música.

Individual de 100km y 50 km

General mujeres y varones - primer al tercer lugar

Categorías por edades: primeros tres lugares

Modalidad postas: Mixto

3 primeras de cada categoría

Individual Promocional 21km

Categorías por edades: primeros tres lugares por categoría.

Clasificación

Disponible a partir del 05 de abril la clasificación provisoria

a) La clasificación oficial de la prueba se difundirá en las redes sociales de la organización con posterioridad a la misma. b) Su oficialización está a cargo de los Jueces de la Carrera. Para figurar en la clasificación el atleta debe tener registrado su paso por todos los puntos de control y debida acreditación. c) La organización se reserva el derecho de la publicación provisoria, con la posibilidad de modificar y/o corregir la misma, atendiendo a las revisiones de los jueces. d) Se recibirán reclamos por escrito y sólo se aceptarán dónde se indique claramente el número del atleta en cuestión, con el Juez de la prueba. **TODO CORREDOR QUE CRUCE LA LÍNEA DE LLEGADA SIN SU CHIP NO SERÁ REGISTRADO EN LOS RESULTADOS OFICIALES. ESTA CLÁUSULA ES INAPELABLE.** Controles en el circuito: Adicionalmente al sistema de chip mencionado anteriormente, contaremos con un control de ruta efectuado por supervisores. De esta manera se podrá detectar cualquier fraude y descalificar a quien incurriera en falta.

SERVICIOS DEL ATLETA

- Servicio de toma de tiempos
- Chip para tiempos
- Número/dorsal de carrera + alfileres
- Parque cerrado + espacio asignado para asistencia
- Circuito CERRADO Y SEGURO, sin tránsito vehicular
- Se proveerá mapa e indicaciones claves.
- Equipo asistencia médica + Ambulancia
- Puesto de Abastecimiento (agua - gaseosas – bebida deportiva - frutas – dulces - snacks)
- Medalla Finisher
- Remera del evento
- Clasificación
- Premios
- Baños químicos exclusivos

Algunas consideraciones:

Cada corredor podrán proveerse de hidratación y alimentación durante el recorrido y en el sector debidamente señalado como “sector de asistencia del corredor”, en los puntos indicados.

Además, la organización provee de hidratación y alimentación para los CORREDORES en las mesas ubicadas en el área de hidratación.

En la llegada, los corredores deberán abandonar el lugar una vez que hayan finalizado el recorrido a fin de evitar la concentración de participantes.

SANITARIOS

Se dispondrán baños químicos exclusivos para los corredores.

MARCACIÓN

El detalle del recorrido se publica en redes sociales de la organización.

SERVICIO MÉDICO La organización dispondrá del servicio de ambulancias y una carpa médica, junto con los móviles correspondientes y la presencia de médicos. El servicio médico y de ambulancia comprometidos será prestado conforme a las normas del arte y dentro de las posibilidades técnicas y/o fácticas del evento que lo requiera, dentro del menor tiempo posible, y de conformidad al protocolo de asistencia elaborado por la Organización, debiendo en consecuencia aceptar los participantes que conocen y aceptan que dicha asistencia puede NO ser inmediata. El servicio médico podrá retirar de la competencia a cualquier competidor que, a su criterio y conocimiento profesional entienda que no se encuentra en condiciones de continuar la carrera con riesgo de su salud.

SEGURO DE VIDA

Cada participante oficialmente inscripto contará con un seguro de Accidentes Personales, durante el período de la competencia y seguro de responsabilidad civil.

Cuidado del Medio Ambiente La tarea más importante que tenemos que llevar a cabo entre los participantes, el público y la organización, es la de cuidar el medio ambiente y no dejar residuos en el trayecto, largada y llegada de la carrera.

Clima No se suspende por lluvias, salvo que coloque en riesgo a los participantes (por ejemplo fuertes vientos que pongan en peligro la integridad de corredores y público en general o tormenta eléctrica), y de acuerdo a decisión de Defensa Civil, la Organización puede determinar la postergación de la prueba.

Recomendaciones

- Efectuar una adecuada planificación del entrenamiento.
- Buen descanso el día previo a la prueba.
- No participar si se ha padecido una lesión o enfermedad recientemente.
- Recordar la importancia de realizar el precalentamiento.
- Procurar una adecuada dieta los días previos a la prueba (rica en hidratos de carbono y poca grasa).

Responsabilidades del participante

Al inscribirse el participante acepta este reglamento, deberá completar la ficha de inscripción y deberá firmar el deslinde de responsabilidad y entregar la acreditación debidamente firmada.

BREVE DESCRIPCIÓN DE PUAN

La ciudad de Puan, cabecera del partido homónimo, ubicada en el sudoeste de la provincia de Buenos Aires, se destaca como un destino turístico que integra turismo religioso y espiritual con turismo natural. Entre sus principales atractivos se encuentran el Templo Mirador Millennium y el Monasterio, referentes del turismo religioso y cultural, junto a la Laguna de Puan y su isla, espacios emblemáticos para el disfrute de la naturaleza y las actividades al aire libre.

Este entorno ofrece a visitantes y participantes la posibilidad de vivir una experiencia integral, donde el deporte, la espiritualidad y el contacto con la naturaleza se conjugan en un marco de tranquilidad y hospitalidad.



CAMPING

DÓNDE QUEDARSE EN PUAN

CAMPING MUNICIPAL

CUENTA CON:

- MESAS
- PARRILLAS
- DUCHAS
- PROVEDURIA



...con vista a la laguna!



ALOJAMIENTOS

DÓNDE QUEDARSE EN PUAN

MITO APART HOTEL

☎ 2923-659716
📍 Calle de Comercio N° 30

CABAÑAS CÁMARA DE COMERCIO

☎ 2923-677945
📍 Ortuzar y Juanena

MSH APART

☎ 2923-417006
📍 Teniente Daza 335
Lamberto Francioni 775

APART "LOS NOGALES"

☎ 2923-520103
📍 La Madrid 546

SUEÑOS REALIZADOS

☎ 2923-410898 / 2923-698702 /
2923-414982
📍 La Madrid 546

HOTEL PUAN

☎ 2923-489251 / 2923-656259
📍 Lamadrid 11

COMPLEJO "LA CASITA DEL ARBOL"

☎ 1136105119
📍 Parque Juanena







HOSPEDAJE DEL CAI

CARACTERÍSTICAS



60 plazas



**6 baños
6 duchas**



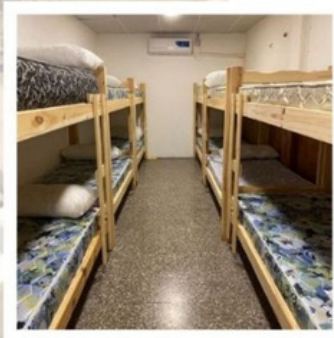
**cochera
descubierta**

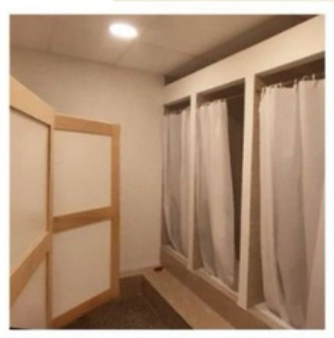


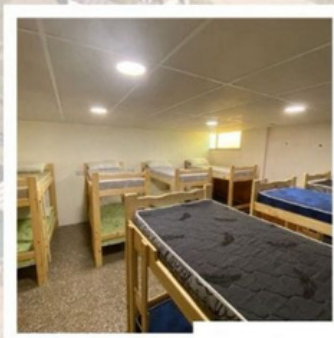
**aire
acond.**
frio/calor

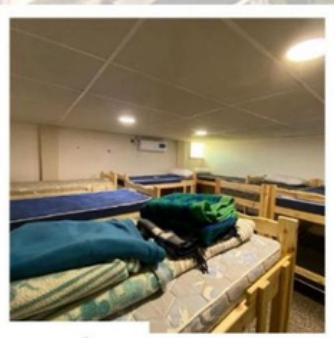
¡Contáctanos!

2923429253
2923449795









Cómo llegar?



<https://maps.app.goo.gl/BSGefx5EhxjovN5N8>

<https://www.puan.gob.ar/>

@deportespuan

@turismopuan

@municipiopuan